

08.30-11.00 – Выдача стартовых пакетов и регистрация участников

09:50-10:15 – транзитная зона для участников Детская лига (дети 8 лет и младше, дети 9-10 лет, дети 11-12 лет)

10:10 – Старт участников на дистанции Baby Run

10:20 – Торжественное открытие соревнований

10:50 – СТАРТ участников на дистанции Детская лига (дети 8 лет и младше) на дистанции Дуатлон: бег – 500 км, велогонка – 2 км, бег – 0,25 км

10:52 – СТАРТ участников на дистанции Детская лига (дети 9-10 лет, дети 11-12 лет) на дистанции Дуатлон: бег – 1 км, велогонка – 4 км, бег – 0,5 км

11:10 – Награждение участников Детской лиги и Baby Run

11:10-11:30 – Транзитная зона для участников РС (мужчины, женщины), Любительская лига (мужчины, женщины), Эстафета Спринт

11:40 – СТАРТ участников РС (мужчины, женщины) на дистанции Спринт: плавание – 750 м, велогонка – 20 км, бег – 5 км

11:42 – СТАРТ участников Любительской лиги (мужчины, женщины) на дистанции Спринт (квалификация): плавание – 750 м, велогонка – 20 км, бег – 5 км; Эстафета Спринт: плавание – 750 м, велогонка – 20 км, бег – 5 км

13:10 – 13:30 – Транзитная зона для участников РС (юноши, девушки 2009-2011 г.р.); Любительской лиги на дистанции Суперспринт (финал)

13:40 – СТАРТ участников РС (юноши, девушки 2009-2011 г.р.) на дистанции Суперспринт: плавание – 400 м, велогонка – 10 км, бег – 2,5 км

13.42 – СТАРТ участников Любительской лиги на дистанции Суперспринт (финал): плавание – 400 м, велогонка – 10 км, бег – 2,5 км

14.30 – Награждение победителей и призёров соревнований